

# C'EST PAS SORCIER

## **C'EST PAS SORCIER : DIABETE, SUCRE SOUS SURVEILLANCE / BAUDONNIERE, LUC,**

Metteur en scène, réalisateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur; GOURMAUD, JAMY , Présentateur. - [S.I.] : France Télévisions Distribution ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2008.

**Résumé :** En France, environ 2 millions de personnes seraient atteintes du diabète. Et près de 500 000 autres personnes ignorent qu'elles ont cette maladie !

Le diabète est une maladie caractérisée par un excès de sucre dans le sang. En fait, il n'y a pas un mais des diabètes : le diabète de type I, qui touche notamment les enfants, et le diabète de type II, que l'on appelle aussi « diabète gras », qui concerne en particulier les personnes souffrant d'un excès de poids.

Alors que le diabète de type I augmente régulièrement de 3% par an, le diabète de type II devient une véritable épidémie mondiale : on estime à environ 200 millions le nombre d'adultes atteints dans le monde en 2005. C'est la cause première de l'obésité qui serait principalement dû à la mauvaise alimentation et à la sédentarité. En France, l'épidémie est devenue un problème de santé publique...

**Mission :** Fred a été embauché comme animateurs de colonie de vacances ! Mais c'est une colo un peu particulière, où il n'y a que des enfants atteints de diabète de type I. Ils viennent faire un séjour d'éducation thérapeutique à Abriès, dans le sud des Alpes, grâce à l'Association d'Aide aux jeunes diabétiques.

Fred nous explique ainsi comment les jeunes diabétiques apprennent à vivre avec cette maladie, à gérer leur traitement, et à adopter une alimentation équilibrée.

Dans le camion laboratoire :

- Comment notre métabolisme fonctionne-t-il face aux glucides ?
- Comment détecte-t-on une personne atteinte du diabète ?
- Quel est le rôle des différents organes ? Foie, pancréas, reins...
- Qu'est ce que l'insuline et que provoque son absence dans le corps humain ?
- Pourquoi les diabétiques doivent-ils s'injecter plusieurs doses d'insuline dans une journée ?
- Quelles peuvent être les conséquences du diabète sur l'organisme ?

**Note de contenu :** DVD,26MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte : DVD290**

## **C'EST PAS SORCIER : DU BLE AU PAIN / BRETON, CATHERINE,**

Metteur en scène, réalisateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur; GOURMAUD, JAMY , Présentateur. - [S.I.] : RIFF International Production ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2006.

**Résumé :** Fred et Jamy suivent le chemin d'un grain de blé et nous emmènent dans une minoterie pour tout savoir sur la fabrication du pain. Fred part moissonner le blé dans le nord de la France et nous fait découvrir les variétés de blé et les différents types de farine qui existent. Il suit la transformation du grain stocké dans des silos, puis broyé en farine chez le meunier. De là, il part chez un boulanger et nous montre comment faire du pain. Dans les reportages, nous verrons l'évolution du matériel agricole du début du siècle à nos jours, ainsi que le cycle du blé : de la moisson à la minoterie moderne.

**Note de contenu :** DVD,26MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte : DVD284**

## **C'EST PAS SORCIER : LA MEDECINE, A VOTRE SANTE ! / GOURMAUD, JAMY,**

Présentateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur; QUINDOU, SABINE , Présentateur. - [S.I.] : RIFF International Production ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2005.

**Résumé :** Retrouvez dans ce DVD quatre émissions sur la médecine :

- Le secourisme, les gestes qui sauvent : Bouche à bouche, massage cardiaque... pas de panique ! Les sorciers nous apprennent tous les bons réflexes des premiers secours.
- L'anesthésie, vous pouvez dormir tranquille ! : Toutes les opérations commencent par une anesthésie. En quoi consiste-t-elle ? Les sorciers nous dévoilent les ficelles du sommeil programmé.
- Les médicaments : Comment fabrique-t-on un médicament ? Comment agit-il sur le corps ? Fred et Jamy nous dévoilent les secrets de la chimie de la santé.
- Les antibiotiques, les bactéries font de la résistance : Prescrits par millions, les antibiotiques sont

pourtant inefficaces contre les virus et certaines bactéries. Les sorciers enquêtent...

**Note de contenu** : DVD,105MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte** : DVD286

### **C'EST PAS SORCIER : LA SANTE VIENT EN MANGEANT / GOURMAUD, JAMY,**

Metteur en scène, réalisateur; QUINDOU, SABINE , Présentateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur. - [S.I.] : RIFF International Production ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2006.

**Résumé** : Retrouvez dans ce DVD quatre émissions : Mangeons équilibré ! - Moins gras, moins de sucres et plus de vitamines ? Les sorciers nous expliquent les règles d'or d'une alimentation équilibrée.

- Les produits laitiers : Comment transformer le lait en beurre ou en délicieux fromage ? Tous les secrets des produits laitiers.
- Le sucre : D'une sucrerie distillerie aux casseroles d'un confiseur, l'équipe de C'est pas sorcier se régale en remontant la filière du sucre.
- Les eaux minérales, les sorciers prennent de la bouteille : Eaux minérales ou eau du robinet, qu'est-ce qui fait la différence ? Les sorciers partent en Auvergne et remontent à la source.

**Note de contenu** : DVD,105MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte** : DVD287

### **C'EST PAS SORCIER : LE CORPS HUMAIN / BRETON, CATHERINE,**

Metteur en scène, réalisateur; GOURMAUD, JAMY , Présentateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur; QUINDOU, SABINE , Présentateur. - [S.I.] : RIFF International Production ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2002.

**Résumé** : Retrouvez dans ce DVD quatre émissions sur le corps humain : - Le cerveau, les sorciers se prennent la tête : Fred, Jamy et Sabine examinent notre cerveau sous toutes les coutures pour comprendre son fonctionnement. Nous verrons comment les neurones contrôlent nos sens et nos mouvements.

- Le cerveau, j'ai la mémoire qui flanche ! : Fred, Jamy et Sabine nous expliquent comment on acquiert le langage et comment fonctionne notre mémoire.
- Oeil pour oeil : Nous allons en voir de toutes les couleurs et découvrir quels sont les mécanismes de la vision.
- Sang pour sang : A quoi sert le sang, de quoi se compose-t-il, comment circule-t-il dans notre corps, que se passe-t-il quand il est attaqué par un virus ou un microbe ?

**Note de contenu** : DVD,105MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte** : DVD285

### **C'EST PAS SORCIER : LE SIDA, LA LUTTE CONTINUE / BAUDONNIERE, LUC,**

Metteur en scène, réalisateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur; GOURMAUD, JAMY , Présentateur. - [S.I.] : France Télévisions Distribution ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2008.

**Résumé** : Un quart de siècle après son apparition, le SIDA est toujours là. C'est même une véritable pandémie ! Toutes les 7 secondes, une personne est contaminée dans le monde. Et toutes les 10 secondes, c'en est une autre qui en meurt... Grâce aux nouveaux traitements et aux campagnes de prévention, le nombre des malades commence enfin à se stabiliser. Mais ce virus demeure un fléau mondial. Et la France - qui est l'un des pays les plus touchés d'Europe - est loin d'être épargnée. Entre échecs et réussites, Fred et Jamy dressent le bilan de plus de 25 années de lutte contre le SIDA. Mission : Fred part explorer les laboratoires de l'Institut Pasteur pour tracer le portrait de ce virus qui sème la zizanie dans notre système immunitaire. Nous le retrouvons également en compagnie d'un séropositif qui lui raconte comment, la trithérapie est parvenue à le protéger contre cette terrible maladie. Puis c'est avec le Pr Yves Lévy que Fred évoque le patient travail des chercheurs pour tenter de trouver un vaccin contre ce virus qui se transforme en permanence.

**Note de contenu** : DVD,26MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte** : DVD283

### **C'EST PAS SORCIER : OBESITE, NOUS RISQUONS GROS / RENON, CHRISTOPHE,**

Metteur en scène, réalisateur; QUINDOU, SABINE , Présentateur; COURANT, FREDERIC , Présentateur. - [S.I.] : RIFF International Production ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2006.

**Résumé** : Si l'obésité n'est pas considérée comme une maladie, les complications qu'elle entraîne provoqueraient cependant 2 millions de décès par an. En France, la proportion d'obèses ne cesse

d'augmenter. Si rien ne change, nous devrions atteindre le taux actuel des Etats-Unis d'ici une vingtaine d'années...

Face à cette prise de poids collective annoncée, C'est pas sorcier nous offre une émission de prévention. Sabine et Jamy nous font découvrir les gestes simples qui pourraient enrayer la tendance.

- Comment les aliments nous apportent-ils l'énergie dont notre corps a besoin ?
- Pourquoi se met-on à grossir quand on consomme trop d'énergie ?
- Quels sont les critères qui permettent de dire qu'une personne est obèse ?
- Pourquoi la sédentarité est-elle un facteur majeur d'obésité ?
- Sucre, gras... qu'est-ce qui fait grossir ?
- Dans quelles parties du corps nos cellules se logent-elles ?
- Pourquoi est-il si difficile de revenir en arrière, une fois qu'on a grossi ?

Note de contenu : DVD,26MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte : DVD288**

### **C'EST PAS SORCIER : OBJECTIF : TERRE PROPRE / COURANT, FREDERIC,**

Présentateur; GOURMAUD, JAMY , Présentateur; QUINDOU, SABINE , Présentateur. - [S.I.] : France Télévisions Distribution ; [S.I.] : COLACO (DISTR.), 2006.

**Résumé** : Retrouvez C'est pas sorcier le magazine de la science et de la découverte présenté par Fred, Jamy et Sabine. Retrouvez dans ce DVD quatre émissions :

- Transports en commun, quand la ville change d'air : Nos villes étouffent sous la pollution et les bouchons ! Fred et Jamy partent explorer la ville de Lyon et ses transports en commun.
- Roulez plus propre ! : De la conduite en douceur au colza dans le moteur, les sorciers explorent les dernières trouvailles pour rouler plus propre.
- Bio-habitat, la maison se met au vert : Maison de paille, de bois, ou de brique ? C'est pas sorcier nous rejoue la fable des trois petits cochons dans sa version écologique !
- Une seconde vie pour nos poubelles : De l'ordinateur aux pots de yaourt, les sorciers nous dévoilent la seconde vie de nos déchets et tous les enjeux du tri quotidien.

Note de contenu : DVD,105MN

**GEN : DOCUMENTAIRE**

**Côte : DVD289**